



- Il Frico è uno dei piatti più famosi e tipici del Friuli
- È un alimento sano e nutriente preparato con formaggio e patate, che può essere servito sia come antipasto che come secondo
- Oltre alla classica versione, lo si trova anche in vari gusti: con cipolla, speck, salsiccia e con molti alimenti di stagione quali radicchio, asparagi e zucca
- Si presenta già precotto in confezioni sottovuoto da 180g
- Dopo una cottura in padella di circa 5 minuti è pronto per essere servito in tutta la sua bontà

## Frico Friuli

### DATI GENERALI

Ingredienti (classico)	Patate 55%, formaggio ( <b>latte</b> , sale, caglio, lisozima: da <b>uovo</b> ), pepe
Shelf life	2 mesi
Aspetto esteriore	Forma cilindrica 180 g in confezioni sottovuoto
Stoccaggio	4 °C

### VALORE NUTRIZIONALE MEDIO PER 100 g DI PRODOTTO

Valore energetico	205 kcal
Proteine	15,0 g
Grasso	10,7 g
Carboidrati	12,0 g
Calcio	0,42 g
Fosforo	0,33 g